

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 1: Từ ngày 07/10/2024 đến 11/10/2024

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo, đậu khuôn Sốt cà chua	Bí xanh nấu tôm	Cháo thịt bò, cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su	Cải ngọt thịt nạc	Bún riêu cua (cà chua, trứng, thịt heo, đậu khuôn, cua)
Thứ 4	Cơm trắng	Cá cam sốt cà chua, thơm	Bí đỏ nấu thịt nạc	Phở bò
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây (củ xà)	Rau ngót thịt nạc	Mì quảng, thịt gà (Trứng cút, hành tím, nghệ)
Thứ 6	Cơm trắng	Trứng chiên thịt, cà chua	Rau tạp tàng nấu cua	Bánh mì kinh đô

Thủ trưởng đơn vị

Người lên thực đơn

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 2: Từ ngày 14/10/2024 đến 18/10/2024

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo sốt chua ngọt	Bí xanh tôm tươi	Cháo lươn (nghệ tươi, hành tằm)
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho củ quả (su su, cà rốt, củ sả)	Cải ngọt thịt nạc	Nui thịt nạc, cà rốt
Thứ 4	Cơm trắng	Cá diêu hồng sốt cà chua	Canh chua cá diêu hồng (giá, cà chua, rau ngổ, dọc mòng)	Bún bò huế (Bún, thịt bò, Gia vị bún bò huế)
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây (gói gia vị bò, củ sả)	Rau dền nấu tôm tươi	Cháo thịt heo, đậu xanh
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt kho tàu (Trứng cút, thịt heo, nước dừa tươi)	Rau muống nấu tôm tươi	Sữa chua

Thủ trưởng đơn vị

Người lên thực đơn

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 3: Từ ngày 21/10/2024 đến 25/10/2024

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo, đậu khuôn sốt cà chua	Mồng toi nấu tôm tươi	Cháo tôm, cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su (Củ sả, su su)	Cải ngọt nấu thịt nạc	Bánh canh cá lóc
Thứ 4	Cơm trắng	Cá cam sốt cà chua, thơm	Củ quả nấu thịt heo (củ dền, cà rốt, khoai lang, khoai tây)	Phở bò
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho củ quả (cà rốt, khoai tây, củ sả)	Bí xanh nấu thịt heo	Bún riêu cua (cà chua, trứng, thịt heo, huyết, đậu khuôn, cua)
Thứ 6	Cơm trắng	Trứng chiên thịt, cà chua	Rau tạp tàng nấu cua	Bánh mì kinh đô

Thủ trưởng đơn vị

Người lên thực đơn

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 4: Từ ngày 28/10/2024 đến 01/11/2024

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo sốt chua ngọt (me chua)	Bí xanh nấu tôm tươi	Cháo gà, đậu xanh
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su (su su, củ sả)	Cải ngọt nấu thịt nạc	Phở bò
Thứ 4	Cơm trắng	Cá diêu hồng sốt cà chua, thơm	Canh chua	Nui thịt nạc, cà rốt
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho khoai tây, cà rốt	Rau ngót thịt nạc	Mì quảng, thịt gà (Trứng cút)
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt kho tàu (Trứng cút, thịt heo, nước dừa tươi)	Rau tạp tàng nấu cua	Sữa chua

Thủ trưởng đơn vị

Người lên thực đơn

