

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 1: Từ ngày 09/9/2024 đến 13/9/2024

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo, đậu khuôn Sốt cà chua	Rau muống nấu tôm tươi	Cháo thịt bò, cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su	Cải ngọt thịt nạc	Sữa chua
Thứ 4	Cơm trắng	Cá diêu hồng sốt cà chua	Canh chua cá diêu hồng <small>(giá, cà chua, rau ngô, dộc mỏng)</small>	Phở bò <small>(củ xả)</small>
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây <small>(củ xả)</small>	Rau ngót thịt nạc	Mì quảng, thịt gà <small>(Trứng cút, hành tăm, nghệ)</small>
Thứ 6	Cơm trắng	Trứng chiên thịt, cà chua	Rau tạp tàng nấu cua	Bánh mì kinh đô

Thủ trưởng đơn vị

Người lên thực đơn

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 2: Từ ngày 16/09/2024 đến 20/09/2024

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo sốt chua ngọt (Me chua)	Bí xanh tôm tươi	Cháo lươn (nghệ tươi, hành tăm)
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho củ quả (su su, cà rốt, củ sả)	Cải ngọt thịt nạc	Nui thịt nạc, cà rốt
Thứ 4	Cơm trắng	Cá cam sốt cà chua, thơm	Muróp, mỏng tươi nấu cua	Bún bò huế (Bún, thịt bò, Gia vị bún bò huế)
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây (gói gia vị bò, củ sả)	Rau dền nấu tôm tươi	Cháo thịt heo, đậu xanh
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt kho tàu (Trứng cút, thịt heo, nước dừa tươi)	Rau muống nấu tôm tươi	Bánh mì kinh đô

Thủ trưởng đơn vị

Người lên thực đơn

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 3: Từ ngày 23/9/2024 đến 27/9/2024

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo, đậu khuôn sốt cà chua	Mồng toi nấu tôm tươi	Cháo tôm, cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su (Củ sả, su su)	Cải ngọt nấu thịt nạc	Bánh canh cá lóc
Thứ 4	Cơm trắng	Diêu hồng sốt thơm, cà chua	Canh chua cá diêu hồng (giá, cà chua, rau ngổ, đọt mồng)	Phở bò (gia vị phở bò)
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho củ quả (cà rốt, khoai tây, gói gia vị bò, củ sả)	Rau muống nấu tôm tươi	Bún riêu cua (cà chua, trứng, thịt heo, huyết, đậu khuôn, cua)
Thứ 6	Cơm trắng	Trứng chiên thịt, cà chua	Rau tạp tàng nấu cua	Sữa chua

Thủ trưởng đơn vị

Người lên thực đơn

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 4: Từ ngày 30/9/2024 đến 04/10/2024

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heosốt chua ngọt (me chua)	Rau dền nấu tôm	Cháo gà, đậu xanh
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su (su su, củ sả)	Cải ngọt nấu thịt nạc	Nui thịt nạc, cà rốt
Thứ 4	Cơm trắng	Cá cam sốt cà chua	Bí xanh thịt nạc	Cháo thịt bò, bí đỏ
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho khoai tây, cà rốt (GVị bò kho)	Rau ngót thịt nạc	Mì quảng, thịt gà (Trứng cút)
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt kho tàu (Trứng cút, thịt heo, nước dừa tươi)	Rau tạp tàng nấu cua	Bánh mì kinh đô

Thủ trưởng đơn vị

Người lên thực đơn