

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 1: Từ ngày 06/10/2025 đến 10/10/2025

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo sốt cà chua	Bí đỏ nấu tôm biển	Cháo thịt bò, cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su	Cải bó xôi nấu tôm biển	Bánh canh cá lóc
Thứ 4	Cơm trắng	Cá diêu hồng sốt cà chua, thơm	Canh chua cá diêu hồng	Phở bò
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây (củ xà)	Rau ngót thịt nạc	Bún riêu cua (cà chua, trứng, thịt heo, đậu khuôn, cua)
Thứ 6	Cơm trắng	Trứng chiên thịt, cà chua	Mướp, mồng tơi nấu cua	Bánh mì kinh đô

Thủ trưởng đơn vị


Vũ Thị Hoài Lâm

Người lên thực đơn


Nguyễn Thị Thanh Huệ

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 2: Từ ngày 13/10/2025 đến 17/10/2025

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo sốt chua ngọt	Bí xanh tôm tươi	Cháo tim cật, cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su	Bầu nấu thịt nạc	Nui thịt nạc, cà rốt
Thứ 4	Cơm trắng	Cá cam sốt thơm cà chua	Canh giá đỗ, thịt nạc	Bún bò
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây	Rau dền nấu tôm tươi	Mì quảng thịt gà
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt kho tàu (Trứng cút, thịt heo, nước dừa tươi)	Rau muống nấu tôm tươi	Sữa chua

Thủ trưởng đơn vị


Vũ Thị Hoài Lâm

Người lên thực đơn


Nguyễn Thị Thanh Huệ

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 3: Từ ngày 20/10/2025 đến 24/10/2025

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo, đậu khuôn sốt cà chua	Mồng tươi, mướp nấu tôm tươi	Cháo tôm thịt, cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su (Củ sả, su su)	Bầu nấu nấu thịt nạc	Bánh canh cá lóc
Thứ 4	Cơm trắng	Cá diêu hồng sốt cà chua, thơm	Canh chua cá diêu hồng	Phở bò
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho củ quả (cà rốt, khoai tây, củ sả)	Bí xanh nấu thịt heo	Bún riêu cua (cà chua, trứng, thịt heo, huyết, đậu khuôn, cua)
Thứ 6	Cơm trắng	Trứng chiên thịt, cà chua	Rau muống nấu tôm biển	Bánh mì kinh đô

Thủ trưởng đơn vị



Vũ Thị Hoài Lâm

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Thanh Huệ

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 4: Từ ngày 27/10/2025 đến 31/10/2025

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo sốt chua ngọt (me chua)	Bí xanh nấu tôm tươi	Cháo lươn, đậu xanh (Nghệ, hành tím)
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su (su su, củ sả)	Cải ngọt nấu thịt nạc	Phở bò
Thứ 4	Cơm trắng	Cá chim sốt cà chua, thơm	Rau muống nấu tôm	Nui thịt nạc, cà rốt
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho khoai tây, cà rốt	Rau ngót thịt nạc	Mì quảng, thịt gà
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt kho tàu (Trứng cút, thịt heo, nước dừa tươi)	Mướp, mồng tơi nấu cua	Sữa chua

Thủ trưởng đơn vị


Vũ Thị Hoài Lâm

Người lên thực đơn


Nguyễn Thị Thanh Huệ

