

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 1: Từ ngày 03/11/2025 đến 07/11/2025

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Tôm rim thịt heo sốt cà chua	Bí đỏ nấu thịt heo	Cháo gà, đậu xanh
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su	Cải bó xôi nấu tôm biển	Bánh canh cá lóc
Thứ 4	Cơm trắng	Cá chim biển sốt cà chua, thơm	Canh rau dền nấu tôm	Cháo thịt heo, bí đỏ
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây (củ xà)	Rau cải thảo nấu tôm biển	Bún riêu cua (cà chua, trứng, thịt heo, đậu khuôn, cua)
Thứ 6	Cơm trắng	Trứng vịt kho tàu	Mướp, mồng tơi nấu cua	Sữa chua Vitamik

Thủ trưởng đơn vị



Vũ Thị Hoài Lâm

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Thanh Huệ

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 2: Từ ngày 10/11/2025 đến 14/11/2025

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo kho trứng vịt	Bí xanh tôm tươi	Cháo tim cật, cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su	Cải ngọt nấu tôm biển	Bún khô nấu thịt bò
Thứ 4	Cơm trắng	Cá diêu hồng sốt thơm cà chua	Canh chua cá diêu hồng	Phở gà
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây	Rau muống nấu tôm tươi	Bún riêu cua
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt heo khô đậu khuôn, sốt cà chua	Rau cải thìa nấu tôm tươi	Bánh mì kinh đô

Thủ trưởng đơn vị



Vũ Thị Hoài Lâm

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Thanh Huệ

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 3: Từ ngày 17/11/2025 đến 21/11/2025

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo sốt chua ngọt	Mồng tươi, mướp nấu tôm tươi	Cháo tôm thịt, cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su (Củ sả, su su)	Bí đỏ nấu thịt nạc	Bánh canh cá lóc
Thứ 4	Cơm trắng	Cá cam sốt cà chua, thơm	Canh giá đỗ, lá hẹ nấu thịt heo	Phở bò
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho củ quả (cà rốt, khoai tây, củ sả)	Rau ngót thịt nạc	Bún riêu cua (cà chua, trứng, thịt heo, huyết, đậu khuôn, cua)
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt kho tàu (Trứng cút, thịt heo, nước dừa tươi)	Rau muống nấu tôm biển	Sữa chua

Thủ trưởng đơn vị



Vũ Thị Hoài Lâm

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Thanh Huệ

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 4: Từ ngày 24/11/2025 đến 28/11/2025

Thứ	Bữa chính			Bữa xế
	Món cơm	Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Thịt heo sốt chua ngọt (me chua)	Bí xanh nấu tôm tươi	Cháo cá hồi, đậu xanh (Nghệ, hành tím)
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt gà kho su su (su su, củ sả)	Cải ngọt nấu thịt nạc	Phở bò
Thứ 4	Cơm trắng	Cá chim sốt cà chua, thơm	Rau muống nấu tôm	Nui thịt nạc, cà rốt
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt bò kho khoai tây, cà rốt	Rau dền nấu tôm biển	Mì quảng, thịt gà
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt kho tàu (Trứng cút, thịt heo, nước dừa tươi)	Muróp, mồng tơi nấu cua	Bánh mì kinh đô

Thủ trưởng đơn vị



Vũ Thị Hoài Lâm

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Thanh Huệ

